

# Тхэквондо



Во Дворце творчества работают несколько педагогов, преподающих тхэквондо по разным адресам. Вы можете подобрать программу в зависимости от возраста ребёнка.

- Общая физическая подготовка с элементами тхэквондо. Базовый уровень изучения. Принимаются мальчики и девочки в возрасте от 8 до 11 лет.
- Тхэквондо – углублённый уровень. Принимаются юноши и девушки 12-14 лет.



Педагог – [Сергей Владимирович Олейников](#).

Ученики Сергея Владимировича являются победителями первенств города Москвы, всероссийских турниров, первенств России, победителями и призерами Москвы и России по кикбоксингу.

Адрес: метро Варшавская, ГБОУ Школа № 1450, улица Фруктовая, дом 9.

[Анастасия Григорьевна Барановская](#) также ведёт две программы:

- Общая физическая подготовка с элементами тхэквондо. Базовый уровень изучения. Принимаются мальчики и девочки в возрасте от 8 до 11 лет. Адрес: метро Коломенская, ГБОУ лицей № 507, улица Садовники, дом 12.
- Тхэквондо – углублённый уровень. Принимаются юноши и девушки 12-17 лет. Адрес: ГБОУ лицей № 507, улица Садовники, дом 12; улица Новинки, дом 8.

Анастасия Григорьевна является опытным тренером, её воспитанники - победители первенств Москвы, России, Европы, бронзовые призёры первенства Мира по тхэквондо ИТФ.



Ещё один педагог, занимающийся в ГБОУ лицей № 507 – [Алексей Алексеевич Гуляев](#).

Он ведёт три программы:

- Общая физическая подготовка с элементами тхэквондо. Базовый уровень изучения. Принимаются мальчики и девочки в возрасте от 8 до 11 лет.
- Тхэквондо – углублённый уровень. Принимаются юноши и девушки 12-17 лет.
- Общая физическая подготовка с элементами тхэквондо для мальчиков и девочек от 6 до 8 лет.

•

Адрес: метро Коломенская, улица Садовники, дом 12.