

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
«ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ ИМЕНИ А.П. ГАЙДАРА»

109263, г. Москва, ул. Шкулёва, д. 2, стр. 1;

тел./факс: (499) 179-65-11 <http://www.dpgaidar.mskobr.ru> e-mail: [dpgaidar@edu.mos.ru](mailto:dpgaidar@edu.mos.ru)

ОКПО/ОКТМО – 17697784/45395000000 ОГРН – 1157746073407 ИНН/КПП – 7723374949/772301001

Согласовано

Председатель первичного  
профсоюзного комитета ГБОУДО  
ДТДиМ имени А.П. Гайдара  
И.И. Осипова  
«14» ноября 2020 года



Утверждаю

Директор ГБОУДО ДТДиМ  
имени А.П. Гайдара

Н.М. Куракина  
«14» ноября 2020 года



## ПРОГРАММА

первичного инструктажа по охране труда для обучающихся  
ГБОУДО ДТДиМ имени А.П. Гайдара, занимающихся в объединениях  
дополнительного образования физкультурно-спортивной  
направленности (мини футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)

### ППИ-ОБ18

#### 1. Введение

1.1. Настоящая программа первичного инструктажа по охране труда разработана для обучающихся, ГБОУДО ДТДиМ имени А.П. Гайдара (далее Дворец), занимающихся в объединениях дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности (мини футбол, баскетбол, волейбол, теннис и др.).

1.2. Данная программа разработана в соответствии с ГОСТ 12.0.004-2015 «Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения», постановлением Минтруда России Минобразования России № 1/29 от 13.01.2003 «Об утверждении порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций» с изменениями от 30.11.2016 г; иными нормативно-правовыми актами, Уставом и Правилами внутреннего трудового распорядка Дворца.

1.3. Программа составлена для проведения первичного инструктажа по

охране труда со всеми обучающимися занимающимися в объединениях дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности (мини футбол, баскетбол, волейбол, теннис и др.).

1.4. Повторный инструктаж по охране труда с обучающимися проводится не реже 1 раза в 6 месяцев.

1.5. Повторный инструктаж по охране труда с обучающимися проводится инструктором по физической культуре, педагогом дополнительного образования, проводящим занятие в объединениях дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, по этой же программе.

1.6. Сведения об условиях обучения:

1.6.1. Занятия по спортивным и подвижным играм, соревнования и мероприятия проводятся в спортивном зале (залах) и спортивных площадках, находящихся на территории Учреждения.

К спортивному залу относятся также раздевалки для мальчиков и девочек, подсобное помещение для хранения спортивного инвентаря.

1.6.2. Спортивный зал(ы) предназначен для проведения групповых занятий по общей физической подготовке, включая игры с мячом. В спортивном зале имеется волейбольная, баскетбольная разметки. Спортивный зал оборудован гимнастическими стенками, баскетбольными щитами, волейбольными стойками.

1.6.3. При спортзале предусмотрено помещение со стеллажами для хранения спортивного инвентаря.

Имеются 2 душевые и 2 санузла, сообщающиеся с 2-мя раздевалками (для мальчиков и девочек). Раздевалки имеют вторые выходы в спортивный зал, чтобы обучающиеся, переодевшись для занятия, не встречались с посторонними людьми, сохранялась чистота спортивного сооружения. В раздевалках установлены скамьи, вешалки для открытого хранения одежды.

1.6.4. На территории Учреждения расположено футбольное поле, предназначенное для проведения игр в футбол, беговые дорожки и игровая площадка.

1.6.5. Оборудование и инвентарь для спортивных игр: стойки волейбольные универсальные (для волейбола, бадминтона и тенниса), баскетбольные стойки с щитами, сетки, мячи волейбольные, футбольные, баскетбольные и набивные.

## **2. Организация охраны труда при организации занятий в объединениях дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности**

2.1. Спортзал, спортивные площадки приняты комиссией по приемке Учреждения к новому учебному году, имеется акт.

2.2. Спортивное оборудование и спортивный инвентарь испытан и проверен на безопасность. Стеллажи в помещении для хранения инвентаря проверены на безопасность.

2.3. Спортивный зал, раздевалки оснащены пожарной сигнализацией, которая находится в рабочем состоянии.

2.4. Из спортивного зала имеется два эвакуационных выхода в коридор. Из раздевалок имеются выходы в коридор и спортзал. Эвакуационные выходы не загромождены.

2.5. Для спортивного зала предусмотрены огнетушители, в тренерской имеется аптечка первой помощи с описью медикаментов, среди которых в обязательном порядке анестетики, стерильные и нестерильные бинты, эластичный бинт, жгут, вата, шины для помощи при переломах верхних и нижних конечностей, косынка для иммобилизации рук, ножницы.

2.6. Спортивный зал и раздевалки оснащены приточно-вытяжной вентиляцией. Батареи закрыты съемными панелями, которые обеспечивают циркуляцию воздуха.

2.7. Освещение двустороннее искусственное и одностороннее естественное: окна размещены по длинной боковой стороне. Светильники защищены от механических повреждений решетками. На окнах предусмотрены защитные устройства от попадания мячей.

### **3. Общие правила поведения обучающегося**

3.1. Обучающийся обязан соблюдать Устав Учреждения, нормы, правила и инструкции по охране труда и пожарной безопасности.

3.2. Обучающиеся приходят за 15-20 минут до начала занятий, снимают верхнюю одежду и ждут педагога, проводящего занятие.

3.3. Педагог сопровождает обучающихся к месту проведения занятия. Без педагога, обучающимся не разрешается проходить в спортивный зал.

3.4. Во время занятия, без разрешения педагога, запрещается уходить из спортивного зала и территории Учреждения.

3.5. Обучающиеся Дворца проявляют уважение к старшим, заботятся о младших.

3.6. Обучающиеся и педагоги обращаются друг к другу на «Вы». Обучающиеся уступают дорогу взрослым, старшие – младшим, мальчики – девочкам.

3.7. Обучающиеся должны незамедлительно сообщать сотрудникам Учреждения о любом несчастном случае, происшедшем в спортивном зале, иных помещениях и на территории Дворца, о признаках заболевания, а также о ситуации, которая создает угрозу жизни и здоровью людей.

3.8. В случае если обучающийся заболел или травмировался, сообщить о случившемся педагогу, проводящему занятие, или сотруднику Дворца.

3.9. При обнаружении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, сообщить об этом педагогу, проводящему занятие. Пользоваться и применять их в неисправном состоянии запрещается.

3.10. Не допускается находиться во время перерыва в спортивном зале без педагога.

#### **4. Опасные факторы и зоны.**

4.1. Обучающиеся, воспитанники в спортзалах Дворца и на его территории обязаны соблюдать нормы, правила и инструкции по охране труда и пожарной безопасности, Правила поведения на территории Учреждения.

4.2. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях, прыжки, нарушении правил проведения игры, при падениях на скользком полу или площадке;

4.3. Опасными зонами в спортивном зале являются:

- системы коммуникаций: тепло-, водоотведения;

- электрооборудование;

- баскетбольные и волейбольные стойки, теннисные столы, мини-футбольные ворота;

- шведские стенки;

- полы при использовании обуви на скользкой подошве;

- прилегающие к зданиям Дворца территории, находящиеся в зоне схода с крыш снега и падения сосулек;

- территории подъезда специального транспорта.

4.4. В целях создания безопасных условий во Дворце размещены знаки безопасности и предупреждающие плакаты.

#### **5. Обучающиеся «Дворца» обязаны**

- Соблюдать требования программы первичного инструктажа по охране труда для обучающихся, воспитанников ГБОУДО ДТДиМ имени А.П. Гайдара (далее Дворец), занимающихся в детских объединениях по спортивным и подвижным играм (футбол, баскетбол, волейбол, теннис и др.).

- Подчиняться требованиям дежурного администратора, инструктора по физической культуре, педагога дополнительного образования, проводящего занятие.

- Поддерживать чистоту, бережно относиться к имуществу Дворца.

- Уважительно относиться к окружающим людям.

- Заботиться о младших.

- Не пропускать занятий без уважительных причин, не опаздывать на занятия.

- Одежда и внешний вид должен быть аккуратным.

#### **6. Поведение на занятиях в объединениях дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности**

6.1. Приходить на занятия в соответствии с расписанием, без опозданий.

6.2. Перед началом занятий необходимо переодеться в спортивную форму и обувь. Если занятия проходят на воздухе, одежда должна соответствовать погодным условиям. Форма должна быть свободной, позволяющая выполнять различные двигательные действия.

Обувь должна быть с нескользкой подошвой.

6.3. Перед занятием снять с себя все предметы и украшения, которые могут травмировать (часы, браслеты, висячие серёжки и т.д.), длинные волосы заплести в косичку или завязать хвост.

6.4. В раздевалке соблюдать чистоту и порядок, ценные вещи и сотовые телефоны сдать педагогу на время проведения занятия.

6.5. Под руководством педагога подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия.

6.6. В начале занятий обязательно сделать разминку и только после этого приступать к выполнению упражнений.

6.7. Во время проведения занятий обучающиеся должны соблюдать игровую дисциплину и порядок выполнения полученных заданий, не применять грубых и опасных приемов, вести игру согласно правилам.

6.8. При выполнении прыжков, при случайных столкновениях и падениях обучающиеся должны уметь применять самостраховку.

6.9. Соизмерять силу броска мячом в игроков в зависимости от расстояния до них, не бросать мяч в голову играющих.

6.10. В аварийных ситуациях обучающиеся должны:

6.10.1. При проявлении боли, плохом самочувствии, следует прекратить занятия и сообщить об этом педагогу.

6.10.2. Сообщать педагогу обо всех неисправностях спортивного оборудования и инвентаря, выявленных во время занятий.

6.10.3. При возникновении опасной ситуации (задымление, возгорание, повреждение системы водоснабжения и т.д.) немедленно сообщить педагогу.

## **7. Поведение в перерывах и после окончания занятий.**

7.1. Обучающиеся должны привести в порядок свое рабочее место, сдать инструктору по физической культуре спортивный инвентарь, используемый во время занятия.

7.4. После окончания занятий, обучающиеся в сопровождении и под руководством инструктора по физической культуре следуют к выходу из здания Дворца.

## **8. Обучающимся Дворца запрещается**

8.1. Приносить, передавать или использовать во Дворце оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсичные и наркотические вещества.

8.2. Использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам и возгораниям.

8.3. Применять физическую силу для выяснения отношений (участие в драках, провокация драк), запугивание, вымогательство.

8.4. Любые преднамеренные действия, очевидно влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары предметами, бросание чем-либо.

8.5. Употреблять непристойные выражения и жесты, курить, шуметь, мешать работать или отдыхать другим.

## **9. Основные требования по предупреждению электротравматизма**

9.1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.

9.2. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т.п.)

9.3 Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.

9.4. Никогда не тяните за электрический провод руками, может случиться короткое замыкание.

9.5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу, и не дотрагивайтесь до него. Может ударить током.

9.6. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.

9.7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический), при включенном в сеть нагревателе.

9.8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.

9.9. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.

9.10. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.

9.11. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.

9.12. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередач, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередач.

9.13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки – это грозит смертью!

9.14. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.

9.15. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электросети).

9.16. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете с этим справиться, вызывайте по телефону пожарную службу.

## **10. Пожарная безопасность для обучающихся**

10.1. При проведении занятий и в свободное время обучающиеся должны знать и соблюдать требования пожарной безопасности установленные «Правилами пожарной безопасности в Российской Федерации».

10.2. Обучающиеся относящиеся по возрасту к старшеклассникам обязаны знать места расположения первичных средств пожаротушения и правила пользования ими.

10.3. Обучающиеся обязаны знать план и способы эвакуации (выхода из здания) на случай возникновения пожара.

10.3. При возникновении возгорания или при запахе дыма немедленно сообщить об этом педагогу или работнику Дворца.

10.4. Обучающиеся обязаны сообщить педагогу или работнику Дворца о любых пожароопасных ситуациях.

*Запрещается*

- Приносить и пользоваться во Дворце легковоспламеняющимися, взрывоопасными, горючими материалами.
- Оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.
- Разводить костры на территории Дворца.
- Использовать пиротехнические средства.
- Курить на территории учреждения.

## **11. Средства пожаротушения, места их расположения**

11.1. К основным средствам пожаротушения во Дворце относятся первичные средства огнетушения (огнетушители, внутренние пожарные краны, песок, огнеупорные покрывала).

11.2. Во Дворце используются следующие виды огнетушителей:

- углекислотные огнетушители, предназначенные для тушения загорания углекислотой в газо - или в снегообразном виде;
- порошковые огнетушители, предназначенные для тушения загорания легко воспламеняющих и горючих жидкостей, электроустановок, находящихся под напряжением, а также для тушения пожаров на объектах с материальными ценностями.

11.3. Пожарные краны внутреннего пожарного водопровода оборудованы рукавами и стволами и размещаются в специальных шкафах. Пожарные рукава должны быть сухими, хорошо скатанными и присоединены к кранам и стволам. На дверце пожарного крана указан буквенный индекс «ПК», порядковый номер каждого крана.

11.4. Огнетушители устанавливаются:

- навеской на вертикальные конструкции (на кронштейны);

- установкой в пожарные шкафы совместно с пожарными кранами, в специальные тумбы, подставки или на пожарные щиты и стенды.

11.5. Места расположения огнетушителей указаны на плане эвакуации.

## **12. Обязанности и действия обучающихся в случае пожара**

12.1. При возникновении пожара (вид открытого пламени, запах гари, задымление) немедленно сообщить работнику Дворца.

12.2. При опасности пожара находится возле педагога дополнительного образования. Строго выполнять его распоряжения.

12.3. Не поддаваться панике. Внимательно слушать оповещение по Дворцу и действовать согласно указаниям работников учебного заведения.

12.4. По команде педагога эвакуироваться из здания в соответствии с определенным порядком. При этом не бежать, не мешать своим товарищам, помогать малышам.

12.5. При выходе из здания находиться в месте, указанном педагогом.

**Внимание!** Без разрешения администрации и педагогических работников Дворца обучающимся не разрешается участвовать в пожаротушении здания и эвакуации его имущества.

Обо всех причиненных травмах (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) обучающиеся обязаны немедленно сообщить работникам Дворца.

### ***Чего нельзя делать?***

- Открывать окна и двери: приток свежего воздуха поддерживает горение. Разбивать окно нужно только в том случае, если собираетесь из него выскочить (если этаж невысокий).

- Тушить водой электроприборы, включенные в сеть.

- Ходить в задымленном помещении в полный рост: дым всегда скапливается в верхней части комнаты или здания, поэтому лучше пригнуться или лечь на пол, закрыв нос и рот платком.

- В задымленном подъезде двигаться, держась за перила: они могут привести в тупик.

- Пытаться покинуть горящий подъезд на лифте (он может выключиться в любой момент, и вы окажетесь в ловушке).

- Прячется во время пожара (под диван, в шкаф): от огня и дыма спрятаться невозможно.

- Смазывать ожоги маслом.

- Бороться с огнем самостоятельно, не вызывая пожарных.

## **13. Предупреждение дорожно-транспортного травматизма**

13.1. Правила безопасности для пешехода



13.1.1. Когда идете по улицам, будьте осторожны, не торопитесь. Идите только по тротуару или обочине подальше от края дороги. Не выходите на проезжую часть улицы или дороги.

13.1.2. Переходите дорогу только в установленных местах. На регулируемых перекрестках – на зеленый свет светофора. На нерегулируемых светофором установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность. Даже если вы переходите дорогу на зеленый свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны – может ехать нарушитель ПДД.

13.1.3. Не выбегайте на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода.

13.1.4. Переходите улицу только по пешеходным переходам. При переходе дороги сначала посмотрите налево, а после перехода половины ширины дороги – направо.

13.1.5. Когда переходите улицу, следите за сигналом светофора: красный – СТОП – все должны остановиться; желтый – ВНИМАНИЕ – ждите следующего сигнала; зеленый – ИДИТЕ – можно переходить улицу.

13.1.6. Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановитесь на островке безопасности.

13.1.7. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом – помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно, и вы рискуете попасть под колеса.

#### **14. Действия обучающихся при обнаружении взрывоопасных предметов, неразорвавшихся снарядов, мин и неизвестных пакетов**

14.1. Заметив оставленный в транспорте, подъезде дома и т. п. пакет (сумку, коробку и т. п.), ни в коем случае не трогайте его: возможно, в нем находится взрывное устройство.

14.2. Сообщите о своей находке дежурному сотруднику полиции.

14.3. Если вы заметили пакет, сумку, коробку в городском транспорте, сообщите об этом водителю.

14.4. Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запомнить людей, убежавших с места события, возможно, это и есть преступники.

14.5. Постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим от взрыва или от выстрелов до прибытия машин скорой помощи.

14.6. Не играйте со взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у вас. Можно получить тяжелые ожоги.

14.7. Не бросайте в костер патроны. Они могут выстрелить и ранить вас.

14.8. Опасайтесь взрыва: кислородных баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек из-под бензина и растворителей, газо-воздушных смесей.

14.9. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату не приближайтесь к нему и не бросайте камни. Снаряд может взорваться. Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в полицию по телефону 102, 112.

14.10. При обнаружении взрывоопасного предмета или предмета неизвестного происхождения запрещается брать его в руки, сдвигать с места, пытаться разряжать, бросать или ударять по нему, переносить в другое место. Недопустимо заливать жидкостями, засыпать порошками, накрывать каким либо материалом.

14.11. Категорически запрещено пользоваться радиотелефоном вблизи предмета, напоминающего взрывное устройство.

14.12. Обозначить место обнаружения шестом с опознавательным знаком (куском материи, бинта и др.).

14.13. Сообщить о находке педагогу – руководителю работы, который обратится в ближайший военный комиссариат, отдел внутренних дел.

***При обнаружении предмета, который может оказаться газовым баллончиком необходим:***

- Не играйте газовым баллончиком, если каким-то образом он оказался у вас. Можно получить тяжелые ожоги глаз, гортани, носоглотки.

- Не бросайте в костер газовый баллончик. Он может взорваться и ранить вас.

- Опасайтесь взрыва: газовых, пустых, перечных баллончиков, сосудов под давлением, и газо-воздушных смесей.

- Обнаружив подозрительный предмет, похожий на баллончик не приближайтесь к нему и не бросайте камни. Баллончик может взорваться. Сообщите о находке ближайшим людям и дождитесь прибытия полиции.

- При обнаружении неизвестного предмета запрещается брать его в руки, сдвигать с места, пытаться разряжать, бросать или ударять по нему, переносить в другое место. Недопустимо заливать жидкостями, засыпать порошками, накрывать каким либо материалом.

- Сообщить о находке педагогу – руководителю работы, который обратится в ближайший участковый пункт полиции, отдел внутренних дел.

- Практически все газовые баллончики ядовиты, чувствительны к механическим воздействиям и нагреванию.

**15. Поведение обучающихся летом во время купания на реке и водоемах, а также в зимнее время на льду.**

15.1. Во время купания необходимо соблюдать правила безопасного поведения на воде:

- не забывайте, что детям разрешается купаться только в присутствии взрослых;
- начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов;
- не следует входить в воду уставшим, разгоряченным или вспотевшим;
- не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;
- ни в коем случае не отплывайте далеко от берега на надувных матрацах, автомобильных камерах, надувных игрушках - подручное средство может оказаться неисправным, порваться, и ты внезапно окажешься в воде, а это очень опасно даже для умеющих хорошо плавать;

Обучающимся запрещается:

- нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги;
- хватать друг друга за руки, ноги, голову и другие части тела во избежание несчастных случаев и травм;
- «топить» друг друга;
- цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования - бакены, буйки и т.д.;
- купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя;
- подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зону заплыва, и выплывать на фарватер;
- пить воду из водоемов без соответствующей обработки;
- купаться во время грозы;
- подавать крики ложной тревоги.

15.2. В летнее время при купании в реке или открытом водоеме

- Входите в воду быстро и во время купания не стойте без движения. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды.
- Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игра в футбол, бег и т. д.). Перерыв между приемами пищи и купанием должен быть не менее 45-50 минут.
- В холодную погоду, чтобы согреться, сделайте несколько легких физических упражнений.
- Не купайтесь больше 30 минут; если вода прохладная, достаточно 5-6 минут.
- Не ныряйте в неизвестном месте и на мели, так как можно удариться головой о дно или какой-либо предмет.
- Почувствовав усталость, сразу плывите к берегу.
- При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде, зовите на помощь.
- При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.

15.3. Правила безопасного поведения на льду

15.3.1. Во время, игр, перехода водоёмов в осеннее-зимне-весенний период необходимо соблюдать правила безопасного поведения на льду:

- Переходить водоем по льду необходимо по оборудованным транспортным и пешеходным переправам или проложенным тропам, а при их отсутствии, прежде чем двигаться по льду, следует убедиться в прочности льда с помощью палки.
- При движении по замерзшему водоему палкой ударяют по льду впереди себя несколько раз в одно и то же место. если после 2-3 ударов вода не показалась, значит лед надежен. если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам.
- Во время оттепели на лед выходить опасно.
- При движении по льду следует быть осторожным, внимательно следить за поверхностью льда, обходить опасные и подозрительные места, остерегаться площадок, покрытых толстым слоем снега. Под снегом лед всегда тоньше, чем на открытом месте.
- Безопаснее всего переходить в морозную погоду по прозрачному, с зеленоватым оттенком льду толщиной не менее 7 см.
- При групповом переходе по льду следует двигаться друг за другом на расстоянии 5-6 метров, идущий впереди должен подвязаться веревкой, другой конец находится у идущего сзади, чтобы при необходимости оказать ему помощь;
- Кататься на коньках разрешается только на специально оборудованных катках. Катание разрешается лишь после тщательной проверки прочности льда при толщине его не менее 12 см, а при массовом катании - не менее 25 см.
- При переходе водоема на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней. Если приходится идти по целине, то для обеспечения безопасности необходимо отстегнуть крепления лыж, чтобы можно было от них освободиться.
- Во время паводка и ледохода опасно также находиться на обрывистом берегу, так как быстрое течение воды подмывает и рушит его;

#### 15.3.2. Обучающимся запрещается:

- выход на лед при появлении первого ледяного покрова на водоемах, т.к. тонкий лед не прочен и не выдерживает тяжести человека;
- проверять прочность льда ударом ноги, рискуя провалиться под лед;
- спускаться на лыжах и санках в незнакомом месте, особенно с обрывов;
- переходить водоемы весной;
- прыгать с льдины на льдину, кататься на льдинах.

## **16. Профилактика негативных криминогенных ситуаций во дворе, на улице, в иных общественных местах**

16.1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), убедитесь, что на площадке около двери нет посторонних, в противном случае переждите.

16.2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди.

16.3. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.д.

16.4. Не выносите на улицу дорогие вещи, если около дома нет старших членов вашей семьи.

16.5. Не носите с собой ценности, деньги, без особой на то необходимости.

16.6. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.

16.7 Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. При этом необходимо, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.

16.8. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.

16.9. Если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.

16.10. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света.

16.11. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.

16.12. В целях личной безопасности, профилактики преступлений против вашей личности необходимо:

- стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в школу, в место досуга и обратно;
- никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
- не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;
- всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться.

16.13. Избегайте в темное время суток пустынных остановок, ожидая автобус или троллейбус, стойте на хорошо освещенном отведенном месте рядом с другими людьми.

16.14. Избегайте пустых автобусов и троллейбусов. Если вам приходится ехать поздно, то садитесь около водителя и ближе к проходу.

### 17. Изучение инструкций по охране труда для обучающихся

- Инструкция по охране труда для обучающихся, воспитанников дополнительного образования при проведении занятий по игровым видам спорта (баскетбол, волейбол, футбол, мини-футбол и т.д.);
- Инструкция по охране труда при проведении занятий по баскетболу;
- Инструкция по охране труда для учащихся при обнаружении предмета, который может оказаться газовым баллончиком;
- Инструкция по охране труда и технике безопасности на занятиях по футболу;
- Инструкция по охране труда при проведении занятий по баскетболу;
- Инструкция по охране труда для учащихся по соблюдению правил дорожно-транспортной безопасности;
- Инструкция по охране труда для учащихся по профилактике негативных криминогенных ситуаций во дворе, на улице, в иных общественных местах;
- Инструкция по охране труда для учащихся при обнаружении взрывоопасных предметов, неразорвавшихся снарядов, мин, гранат и неизвестных пакетов;
- Инструкция по охране труда для учащихся по поведению на льду;
- Инструкция по охране труда для учащихся по поведению на реке и водоёмах.

Разработал:

педагог-организатор



Т.Ю. Катюкова

Согласовано

специалист по охране труда  
и технике безопасности



О.М Ковтушенко